



FORMATION

CHAMAN D'ASIE

Médecine traditionnelle Taoïste |
Aliments soignants | Automassages

PROGRAMME

Lieu : Vendée (85)

En présentiel, autour de gâteaux et d'un café - thé.

Durée des formations : Variable.

Chaque formation se compose de plusieurs modules, je vous invite à les suivre dans l'ordre pour la formation "FONDAMENTAUX" pour plus de cohérence. Pour le reste, les modules peuvent être fait séparément, en fonction de ce qui vous intéresse.

Durée d'un module : 2h30

La rencontre alternera les enseignements théoriques, les temps de localisation des points sur notre corps et les questions - réponses

Tarif par module de formation : 50€

* A l'exception du groupe de supervision : 1h30 | 15€

À l'issue du module :

Chaque participant recevra :

- Un document PDF reprenant les points théoriques abordés, les outils transmis et la bibliographie utilisée
- Un auto-questionnaire de connaissances pour savoir où vous en êtes dans votre compréhension et apprentissage

A apporter le jour-même :

- Un carnet et un crayon

Intervenante :

Morgane Gerard est psychologue, diplômée de l'Université de Psychologie (Master 2) d'Angers et formée à la Pleine Conscience (méditation laïque- MBSCT - 1er cycle) et à la Médecine Traditionnelle Taoïste (Ecole Amatao)





FORMATION

CHAMAN D'ASIE

Médecine traditionnelle Taoïste |
Aliments soignants | Automassages

Objectifs : Cette formation ne nécessite pas de pré-requis, elle est accessible à toute personne intéressée.

A l'issue de cette formation :

- vous serez initié(e) à la Médecine Traditionnelle Taoïste. Vous serez plongé(e) au coeur des traditions asiatiques de soin, vieilles de 2000 ans pour comprendre les piliers de la médecine traditionnelle taoïste que sont le Tao, le Yin-Yang, le Qi, les Cinq Éléments, les Zang-Fu et les Méridiens
- vous comprendrez comment un certain nombre de dysfonctionnements engendrent certaines pathologies et maux du quotidien
- vous saurez comment les soulager par les plantes, les aliments soignants et les automassages

Aide-mémoire : n'hésitez pas à cocher les modules déjà fait !



FORMATION FONDAMENTAUX

- F1 | Yin-Yang, Qi et les trois Foyers
- F2 | Les 5 Souffles : Généralités
- F3 | Le Bois - Le Foie
- F4 | Le Feu - Le Coeur
- F5 | La Terre - La Rate
- F6 | Le Métal - Le Poumon
- F7 | L'Eau - Le Rein
- F8 | Les Méridiens
- F9 | L'observation et l'entretien cliniques
- F10 | Rétablir le Bois
- F11 | Rétablir le Feu

- F12 | Rétablir la Terre
- F13 | Rétablir le Métal
- F14 | Rétablir l'Eau
- SUPERVISION - 1h30 | 15€



FORMATION LES POINTS ESSENTIELS (module au choix)

- P1 | Les 12 points de crise pour le CORPS (Partie 1 - Partie 2)
- P2 | Les 12 points de crise pour le L'ESPRIT (Partie 1 - Partie 2)





FORMATION
CHAMAN D'ASIE
Médecine traditionnelle Taoïste |
Aliments soignants | Automassages



FORMATION
**TROUSSE DE SECOURS DES
ÉMOTIONS**

(module au choix)

- E1 | Stress, Angoisse, Insomnie
- E2 | Tristesse, Chagrin,
Découragement, Ruminantion
- E3 | Agitation, Irritabilité,
Impatience
- E4 | Hypersensibilité, Fatigue
mentale, Self-Contrôle



FORMATION
**TROUSSE DE SECOURS DE
LA FEMME**

(module au choix)

- FM1 | Règles, Migraines
menstruelles et troubles
gynécologiques
- FM2 | Infertilité féminine (et
masculine)
- FM3 | Accompagner la grossesse
(Partie 1 - Partie 2)
- FM4 | Préparation à
l'accouchement
- FM5 | Accompagner la jeune
maman
- FM6 | Pré-ménopause et
Ménopause





FORMATION
CHAMAN D'ASIE
Médecine traditionnelle Taoïste |
Aliments soignants | Automassages



FORMATION
**TROUSSE DE SECOURS DES
NOUVEAUX-NÉS ET
ENFANTS**
(module au choix)

- N1 | Colique, Régurgitation, Reflux
Gastrique, Poussée dentaire,
Accompagner la vaccination...
- N2 | Otite, Troubles ORL,
Coqueluche, Poux...
- N3 | Agitation, Colère,
Cauchemars, Enurésie...



FORMATION
**TROUSSE DE SECOURS DES
ADOS ET ÉTUDIANTS**
(module au choix)

- A1 | Concentration, Mémorisation,
Motivation, Préparation aux
examens
- A2 | Fatigue mentale, Confiance en
soi, Stress, Trac



FORMATION
**TROUSSE DE SECOURS DE
LA LONGÉVITÉ**
(module au choix)

- L1 | Immunité et Longévité
- L2 | Fatigue, Rhumatisme, Arthrose
- L3 | Mémoire, Acouphènes,
Jambes lourdes, Cheveux, Visage



FORMATION
**TROUSSE DE SECOURS DE
LA FAMILLE**
(module au choix)

- FA1 | Prendre soin du Coeur
(Hypertension, Hypotension..)
- FA2 | Douleurs : articulaires, maux
de tête, Crampes...
- FA3 | Surpoids, Perte d'appétit,
Cholestérol, Nausée, Inflammation
de l'Estomac...
- FA4 | Les troubles du Transit et
Urinaires
- FA5 | Les Troubles ORL (Partie 1)
- FA6 | Les Troubles ORL (Partie 2)
- FA7 | Les Troubles ORL (Partie 3)
- FA8 | Les Troubles ORL (Partie 4)

